УДК 37.01
Г.Ф. ЗАКИРОВА
ФГБОУ ВПО «Уфимский государственный авиационный технический университет», г. Уфа, Россия
E-mail: guzel.faizova.91@mail.ru
А.Р.КУДЛАЕВА
ФГБОУ ВПО «Уфимский государственный авиационный технический университет», г. Уфа, Россия
E-mail: kudlaigul@yandex.ru

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ
PREVENTION OF POPULATION MORBIDITY

Аннотация: в данной статье рассматриваются причины снижения прироста населения в Республике Башкортостан. Представлены сведения о причинах смертности населения в зависимости от заболеваний, национальные программы некоторых стран по стимулированию ЗОЖ, рассмотрены меры профилактики в Нуримановском районе Республики Башкортостан.

Abstract: this article discusses the reasons for the decline in population growth in the Republic of Bashkortostan. Information about the causes of death of the population depending on diseases, national programs of some countries to promote a healthy lifestyle, and prevention measures in the Nurimanovsky district of the Republic of Bashkortostan are presented.

Ключевые слова: профилактика заболеваний, здоровый образ жизни, проекты формирования здорового образа жизни, заболеваемость, причины смертности.

Keywords: disease prevention, healthy lifestyle, healthy lifestyle projects, morbidity, causes of death.

В современном обществе наиболее значимой сферой жизни является здоровье, так как от уровня здоровья населения и качества медицинских услуг зависит состояние общества и государства. Эффективность деятельности системы здравоохранения, сохранение трудового потенциала общества, решение большинства медико-социальных проблем во много зависят от профилактики заболеваний.

Рассмотрим аспект сохранения трудового потенциала. В настоящее время показатель среднего прироста населения снижается как в Российской Федерации, так и в Республике Башкортостан. Одной из причин является снижение рождаемости (рис. 1).

Created by free version of DocuFreezer

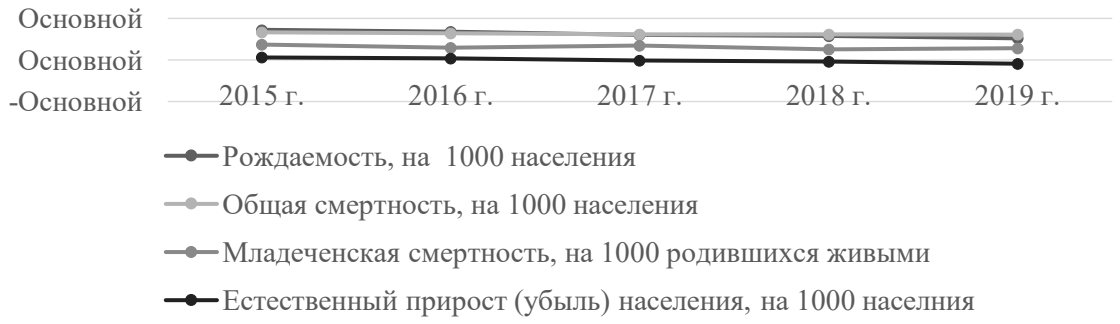

Рис. 1. Показатели естественного движения населения Республики Башкортостан, на 1000 населения

За 5 лет показатель рождаемости снизился в 1,4 раза, в сравнении с 2018 г. – на 10,3%.

Следующей причиной является высокая смертность населения.

Таблица 1

Сведения о числе умерших по основным классам причин смерти населения, на 100 тыс. населения

Причины смерти	Российская Федерация			Республика Башкортостан		
	2018 г.	2019 г.	Темп роста 2019 г. к 2018 г., %	2018 г.	2019 г.	Темп роста в 2019 г. к 2018 г., %
Всего умерших от всех причин смерти	1245,6	1228,0	-1,4	1244,1	1216,4	-2,2
в том числе от: инфекционных и паразитарных болезней	23,6	21,3	-9,7	22,4	21,7	-3,1
новообразований	203,0	201,5	-0,7	181,9	179,3	-1,4
болезней органов дыхания	41,6	39,5	-5,0	68,0	73,8	8,5
болезней системы кровообращения	583,1	573,7	-1,6	553,1	508,1	-8,1
болезней органов пищеварения	65,0	66,4	2,2	59,6	62,3	4,5
внешних причин	98,5	87,4	-11,3	103,2	97,5	-5,5
в том числе от: всех видов транспортных несчастных случаев	13,0	12,0	-7,7	14,2	12,6	-11,3
случайных отравлений алкоголем	7,5	4,4	-41,3	3,7	2,4	-35,1
самоубийств	12,4	11,6	-6,5	20,2	18,3	-9,4

Из данных таблицы 1 можно сделать вывод, что основными причинами смерти в Республике Башкортостан являются болезни системы кровообращения, новообразования и внешние причины. По сравнению с 2018

г. увеличилось число умерших от болезней органов дыхания и болезней органов пищеварения.

Заболеваемость ВИЧ-инфекциями ниже на 11,8% среднероссийского показателя. Заболеваемость туберкулезом на протяжении 2015-2018 гг. была выше среднероссийского значения, однако в 2019 г. она снизилась: 38,6 в Республике Башкортостан против 43,8 в Российской Федерации.

Эпидемиологическая обстановка по инфекциям, управляемым средствами специфической профилактики в республике в 2017-2019 годах, стабильна и не имеет тенденции к резкому росту, кроме коклюша. Такой результат во многом зависит от проведения профилактических прививок, уровень охвата которыми составил 95-98%. Данная работа проводилась в рамках приоритетного Национального проекта «Здоровье» и государственной программы «Развитие здравоохранения Республики Башкортостан до 2020 года».

Известно, что самое лучшее лечение заболевания – это профилактика недопущения данного заболевания. Профилактика любого заболевания должна быть направлена в первую очередь на формирование у больного мировоззрения по улучшению качества собственной жизни и устранению провоцирующих факторов. Это и составляет цель здорового образа жизни.

Демографические факторы оказывают большое влияние на трудовой потенциал региона, страны [1]. Рассмотрим национальные программы стран по стимулированию здорового образа жизни (табл. 2).

Таблица 2

Национальные программы по стимулированию здорового образа жизни

Страна	Программа	Содержание
Израиль	Национальная программа по содействию активному и здоровому образу жизни	стимулирование местных органов власти к организации программ физической активности (оборудование велодорожек, установка уличных спортивных тренажеров); популяризация здоровых пищевых продуктов, в том числе с помощью механизма ценового регулирования; обеспечение доступности занятий фитнесом; ограничение рекламы вредных пищевых продуктов; организация обучающих семинаров и консультаций для людей, желающих снизить вес
Китай	Здоровый Китай 2030 г.	контроль за состоянием здоровья в школах, пропаганда здорового образа жизни, организация всеобщего доступа к системе здравоохранения, улучшение качества обслуживания медицинскими работниками, реформы в области здравоохранения, страхования и т.д.
США	Здоровые люди 2020 г.	борьба с табакокурением; стимулирование и пропаганда активного образа жизни и здорового питания; распространение и повышение результативности профилактических мероприятий
Россия	Стратегия формирования	повышение эффективности преподавания основ здорового образа жизни и профилактики неинфекционных

	здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 г.	заболеваний в рамках школьной программы; -повышение уровня профессиональной подготовки специалистов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний (общественного здоровья); реализации мер по укреплению психического здоровья, включая профилактику жестокого обращения и суицидов; совершенствование системы организации питания детей в образовательных организациях и т.д.

Формирование здорового образа жизни населения официально зафиксировано в качестве приоритета национальной политики России в сфере здравоохранения.

К основным государственным мерам по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни можно отнести:

– создание эффективной системы мер по борьбе с вредными привычками (злоупотребление алкоголем, табакокурение, наркомания и др.);

– создание системы мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни и участию в профилактических мероприятиях;

– мотивирование работодателей к участию в охране здоровья работников;

– профилактика факторов риска неинфекционных заболеваний;

– совершенствование медико-гигиенического образования и воспитания населения;

– мотивирование руководителей учреждений системы школьного образования к участию в охране здоровья и формированию здорового образа жизни школьников.

Таблица 3

Участники системы профилактики заболеваний в Нуримановском районе Республики Башкортостан

Администрация Нуримановского района	• разработка и реализация мероприятий по охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака; • разработка мер по снижению потребления населением алкогольной продукции; • реконструкция дорожных покрытий, озеленение придорожной полосы.
Учреждения образования	• проведение уроков по воспитанию здорового образа жизни учащихся средних классов, с целью предотвращения алкоголизма и табакокурения, асоциального и морально-девиантного поведения.
Роспотребнадзор	• паспортизация канцерогенно-опасных производств; • проведение государственного контроля в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака; • комплексная работа с работодателями всех форм собственности по снижению канцерогенного влияния факторов производственной

	среды с проведением периодических профмедосмотров персонала
Нуримановская ЦРБ	• организационно-методическое руководство в вопросах профилактики заболеваний; • проведение профилактической работы среди населения; • организация повышения квалификации врачей
Участковый врач	• осмотр лиц старших возрастных групп, привлечение их к периодическим медицинским осмотрам, скрининговым обследованиям, инструментальным и лабораторным обследованиям (наличие онкомаркеров, маммографии, флюорографии); • формирование групп риска – диспансеризация, скрининговые обследования; • информирование о факторах риска заболеваний; • проведение профилактических выездных медицинских осмотров среди жителей сельской местности; • вакцинация

На данный момент основная координационная роль среди всех участников принадлежит участковому врачу. Для расширения функций и увеличения объема профилактических мероприятий, предлагается создать кабинет пропаганды здорового образа жизни в Центральной районной больнице. Задачи кабинета пропаганды здорового образа жизни:

– обучение населения навыкам здорового образа жизни;

– проведение пропаганды профилактики хронических заболевания у пациентов, которая приведет к целенаправленным действиям по преодолению поведенческих факторов риска развития заболеваний;

– повышение компетентности в вопросах, от которых зависит их здоровье;

– обучение навыкам самостоятельно изменять свою жизнь и окружающие его условия;

– информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;

– информирование населения о мерах профилактики заболеваний, ранних симптомах злокачественных заболеваний и алгоритме действия в случае их появления;

– обучение принципам здорового питания;

– обучение технике управления стрессом;

– оказание помощи в объединении граждан с активной позицией для занятий спортом.

По утверждению специалистов Всемирной организации здоровья, наше здоровье на 50-55 % зависит от образа жизни человека, на 20-23 % – от наследственности, на 20-25 % – от окружающей среды и на 8-12 % – от здравоохранения.

В настоящее время в стране усиливается тенденция по сохранению здоровья населения за счет ведения здорового образа жизни. В 2019 г. Республика Башкортостан вошла в топ-10 регионов России с наиболее высокой долей людей, ведущих здоровый образ жизни [2]. По данным

Росстата доля граждан, которые вели в течение 2019 года здоровый образ жизни (ЗОЖ), составила 12% по Российской Федерации. А доля граждан, ведущих ЗОЖ в Республике Башкортостан, составляет 19,7%. К сожалению, соблюдение здорового образа жизни в основном наблюдается в крупных городах региона. Поэтому задача популяризации здорового образа жизни в регионе остается весьма актуальной.

Список использованной литературы:

1. Мигранова Л.И., Кобзева А.Ю. Влияние миграционных и демографических тенденций на трудовой потенциал Республики Башкортостан // Экономика и предпринимательство. – Москва: Издательский дом «Наука образования». – 2016. – №10-2 (75). – С. 1153-1158.
2. Сайт Федеральной службы государственной статистики. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.gks.ru (дата обращения 20.03.2020).

Created by free version of DocuFreezer