

УДК 364.23

А.Г. АТАЕВА

ФГБОУ ВО «Уфимский государственный авиационный
технический университет», г. Уфа, Россия

E-mail: ice_lu@mail.ru

А.С. ГЕССЛЕР

ФГБОУ ВО «Уфимский государственный авиационный
технический университет», г. Уфа, Россия

E-mail: gg_alexh@mail.ru

**ПОВЫШЕНИЕ ДОСТУПНОСТИ УСЛУГ УЧРЕЖДЕНИЙ
СПОРТА ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В
ГОРОДЕ УФЕ
INCREASING ACCESSIBILITY OF SERVICES OF SPORTS
INSTITUTIONS FOR ELDERLY CITIZENS IN UFA**

Аннотация: несмотря на развитую сеть действующих учреждений спорта в городском округе город Уфа, их услуги достаточно ограничены для лиц пожилого возраста. В статье рассмотрены направления повышения доступности услуг учреждений спорта для граждан пожилого возраста в городе Уфе.

Abstract: despite the developed network of existing sports institutions in the city district of Ufa, their services are quite limited for the elderly. The article discusses the directions of increasing the availability of sports facilities for elderly citizens in the city of Ufa.

Ключевые слова: пожилые граждане, система социального обслуживания, социальные услуги, учреждения спорта, здоровый образ жизни.

Keywords: senior citizens, social service system, social services, sports facilities, healthy lifestyle.

Социальное обслуживание пожилых граждан— это совокупность социальных услуг, которые предоставляются гражданам пожилого и старческого возраста в домашних условиях или специализированных государственных и муниципальных учреждениях [1].

В Республике Башкортостан в системе социального обслуживания населения действуют 21 стационарное учреждение социального обслуживания для граждан пожилого возраста и инвалидов с общим коечным фондом 6 974 койко-мест, 61 комплексный центр социального обслуживания населения, а также 11 муниципальных учреждений – комплексных центров

социального обслуживания населения ГО г. Уфы [2]. Существенными мерами социальной поддержки для пожилых людей являются республиканские ежемесячные денежные выплаты, ежемесячные денежные компенсации расходов на проживание, коммунальных услуг и доплаты к пенсиям.

Также в Республике Башкортостан продолжается реализация отдельных программ по продлению активного долголетия граждан старшего поколения – это «Народные университеты третьего возраста» и «Развитие и усиление социальной роли туризма в Республике Башкортостан» [3]. Кроме того, ежегодно в целях пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом, в республике проводятся спартакиады пенсионеров Республики Башкортостан. Организаторами мероприятия выступают Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, а также Союз пенсионеров России по Республике Башкортостан.

Проблема социального обслуживания граждан актуальна для г. Уфы, которая по доле лиц старше трудоспособного возраста среди всех муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан занимает девятое место в 2018 г. Кроме того, в возрастной структуре населения ГО г. Уфа наблюдается тенденция к увеличению пожилых граждан (табл. 1).

Таблица 1

Изменение демографической нагрузки на трудоспособное население в городском округе г. Уфа

Годы	На 1000 жителей в трудоспособном возрасте приходится лиц нетрудоспособного возраста		
	Всего	В том числе:	
		Детей и подростков (0-15 лет)	Лиц старше трудоспособного возраста
2015	625	282	343
2016	654	298	356
2017	683	316	367
2018	706	328	378
2019	727	338	389

В городском округе г. Уфа социальное обслуживание населения предоставляется на дому, в полустационарных и стационарных учреждениях. Например, Республиканский геронтологический центр «Именлек» осуществляет деятельность в сфере реализации права граждан пожилого возраста и инвалидов, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию и нуждающихся по состоянию здоровья в постоянном уходе и наблюдении. Несмотря на сеть действующих учреждений социального обслуживания, потребность предоставляемых социальных услуг возрастает опережающими темпами.

Одной из главных проблем пожилого населения является ухудшение их физического и психического здоровья. При этом, согласно опросу ВЦИОМ [4],

26% пожилых граждан отметили, что дольше оставаться молодыми помогает активный и здоровый образ жизни, любимая интересная работа (17%), материальное благополучие (15%), крепкое здоровье (13%), любимые люди (11%), правильное питание (10%).

Соответственно параллельно с ростом количества пожилых граждан в Уфе, растет потребность в спортивных сооружениях, так как занятие спортом – одна из альтернативных методик, чтобы чувствовать себя более здоровым и крепким. По числу спортивных сооружений на 1000 человек населения Уфы занимает 2-е мест среди городов-миллионников (рис. 11).

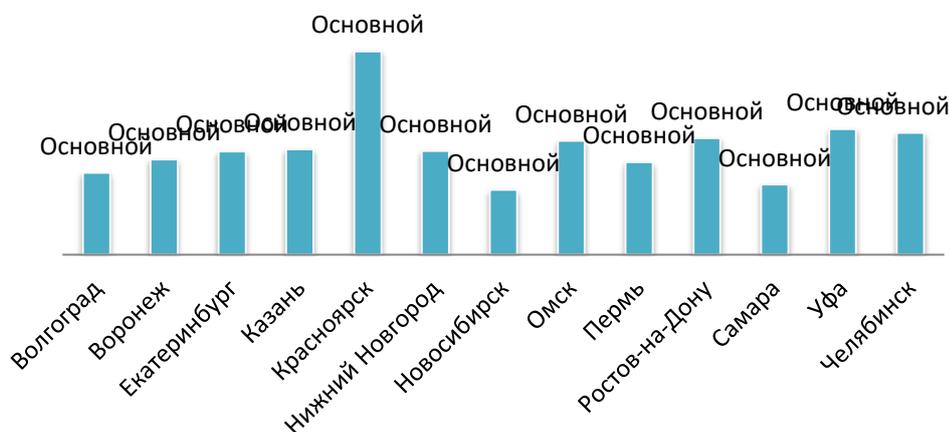


Рис. 1. Число спортивных сооружений на 10 тыс. населения

Однако доступ к данным спортивным сооружениям для пенсионеров ограничен, что связано как с их загруженностью, так и высокой стоимостью посещений. На сегодняшний день в ГО г. Уфа организовано порядка 20 муниципальных спортивных секций для пожилых граждан, все они находятся на базе детских спортивных школ, домов культуры и не имеют своих помещений (таблица 2).

Таблица 2

Перечень клубов физических и спортивных занятий для лиц пожилого возраста по районам ГО г. Уфа

Районы ГО г. Уфа	Клубы физических и спортивных занятий
Демский район	– МБУ Библиотека №13.
Калининский район	– С/к им. Н.Гастелло; – Крытый ледовый каток «Юлавец»; – Клуб любителей скандинавской ходьбы; – Фитнес-тренировки (в летнее время) фитнес-клуб «Нефть».
Кировский район	– АНО «Народный университет»; – СОК ФГБОУ ВО «БГПУ им. М.Акмиллы».
Ленинский район	– Центр спортивной подготовки РБ; – Комплексный центр социального обслуживания; – Фитнес центр «EFFEKT»; – Фитнес клуб «Барс Фит».
Октябрьский район	– МБУ СШОР №1; – МАУ СШОР № 13 «Алиса»; – Клуб «Твой ход» при федерации альпинизма РБ.

Орджоникидзевский район	<ul style="list-style-type: none"> – Центр спортивной медицины и медицинской реабилитации «СпортиМед»; – МБУ «Городской культурно-досуговый центр» ГО г.Уфа РБ; – «ГАУЗ Республиканский врачебно-физкультурный диспансер»; – АНО «Футбольный клуб «Уфа» РБ (плавательный бассейн «Нефтяник»).
Советский район	<ul style="list-style-type: none"> – АНО «Центр социального обслуживания населения «Доверие+» Советского района ГО г. Уфа; – Клуб Скандинавской ходьбы; – Федерация закаливания и спортивного зимнего плавания РБ.

Из таблицы видно, что в ГО г. Уфа на Демский район приходится один клуб для физической подготовки пожилых граждан, на Кировский район два клуба физической подготовки, на такие районы, как: Советский, Орджоникидзевский, Октябрьский, Ленинский и Калининский приходится около четырех спортивных учреждений для физической активности пожилых граждан.

Большинство занятий для пожилых граждан предоставляются на платной основе, нет разработанной системы, которая бы предоставляла возможность бесплатно заниматься спортом пожилым людям, включая занятие фитнесом, пилатесом, йогой, танцами различной направленности. Также отсутствует бесплатный вход для пенсионеров и в тренажерные залы.

На рисунке 2 представлены общие направления по улучшению системы социального обслуживания пожилых граждан ГО г. Уфа.

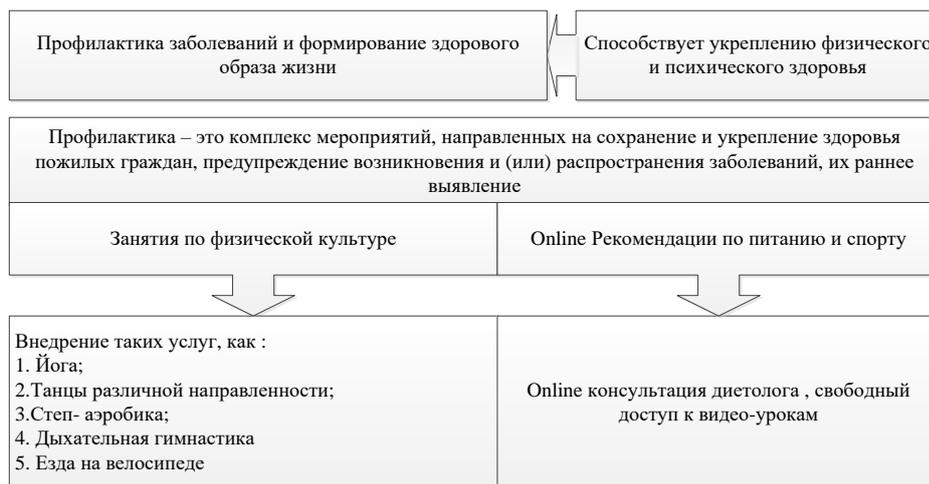


Рис. 2. Введение спортивно–оздоровительных мероприятий по улучшению качества жизни пожилых граждан

Одним из направлений увеличения доступности спорта для пожилых людей является внедрение в фитнес - клубах ГО г. Уфа льготных абонементов для пожилых граждан и расширение спектра их услуг. Это будет дополнительной возможностью вести активный образ жизни гражданам пожилого возраста, а владельцам клубов даст новый импульс к развитию их бизнеса в части повышения его социальной ориентированности. В фитнес-клубах могут проводиться групповые занятия физической культуры, которые

будут включать в себя: танцы различной направленности, степ-аэробика, йога, дыхательная гимнастика и др. Все занятия рациональнее проводить в первой половине дня, так как в этот период наименьшая загруженность в залах – большинство людей на работе, студенты на учебе.

Более того, кроме занятий, где непосредственно необходимо присутствовать в зале, нужно создать площадку, где люди пенсионного возраста могли бы в свободном доступе (без дополнительной платы) получить видео-уроки тренировки. Это возможно сделать как на площадках социальных сетей фитнес-клубов, так и на платформе отдельного сайта. Кроме этого, люди пенсионного возраста смогут не только получить доступ к видео-урокам, чтобы заниматься дома самостоятельно, но и получить консультацию диетолога. Так как правильный режим питания в пожилом возрасте является важным фактором профилактики и лечения возрастных заболеваний.

Благодаря этим мерам увеличится количество спортивных секций на бесплатной основе, а тем самым и увеличится физическое состояние здоровья граждан пожилого возраста, рост хронических заболеваний пойдет на спад. Произойдет повышение качества жизни пожилых граждан: увеличение мест досуговых занятий для пожилых граждан, повышение жизненной активности пожилых.

В целом разработка мероприятий развития системы социального обслуживания является одним из ключевых направлений решения проблем граждан пожилого возраста.

Список использованной литературы:

1. Федеральный закон «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» от 28.12.2013 N 442-ФЗ (последняя редакция) // Справочная правовая система Консультант плюс. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_156558/ (дата обращения 15.04.20).
2. Городской округ город Уфа: статистический ежегодник – Уфа: Башкортостан, 2019г. – 71с.
3. Сборник Министерства семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан «Итоги деятельности в 2019 году и задачи на 2020 год», 2020. – 113с.
4. Официальный сайт Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://wciom.ru/about/aboutus/> (дата обращения 05.03.20).