

УДК 331.421.1

К.О. КУЗИНА

Уфимский государственный авиационный технический университет, г. Уфа, Россия

E-mail: Kristina.Kuzina88@mail.ru

Д.А. ТЕТЕРИНА

Уфимский государственный авиационный технический университет, г. Уфа, Россия

E-mail: darya.teterina.1999@mail.ru

Научный руководитель Л.Д. Сайфуллина

ОРГАНИЗАЦИЯ ТРУДА ПЕРСОНАЛА В СОВРЕМЕННЫХ КОМПАНИЯХ LABOR ORGANIZATION OF STAFF IN MODERN COMPANIES

Аннотация: Правильный распорядок режимов труда и отдыха позволяет обеспечивать компаниям эффективную деятельность как отдельного сотрудника, так и организации в целом. В данной статье рассматриваются виды режимов труда и отдыха, а также виды времени отдыха. В статье рассматриваются режимы труда и отдыха в зарубежной и российской компаниях.

Abstract: The correct schedule of work and rest regimes allows companies to ensure the effective activity of both an individual employee and the organization as a whole. This article discusses the types of work and rest regimes, as well as the types of rest time. The article deals with the regimes of work and rest in foreign and Russian companies.

Ключевые слова: режим труда и отдыха, время отдыха, эффективность труда, график работы.

Key words: mode of work and rest, rest time, labor efficiency, work schedule.

Труд – истинный показатель режима здоровой жизни человека. Существует неправильное мнение о вредном воздействии труда, который вызывает «износ» организма, большой расход сил и ресурсов, а так же преждевременное старение. Труд как физический, так и умственный не только не вреден, но, напротив, хорошо организованный трудовой процесс очень благотворно влияет на нервную систему, сердце и сосуды, костно-мышечный аппарат – на весь организм человека.

Человек, соблюдая устоявшийся и наиболее рациональный режим жизнедеятельности, лучше приспосабливается к течению важнейших физиологических процессов. Следовательно, необходимо вести четко организованный образ жизни, соблюдать постоянный режим труда и отдыха.

Режим труда и отдыха – это распорядок, регулирующий определенное чередование рабочего времени и времени отдыха на протяжении дня, недели, месяца, года.

Режимы труда и отдыха бывают: внутрисменные, суточные, недельные, годовые [2].

Внутрисменный режим труда и отдыха предполагает оптимальную совокупность протяженности работы и отдыха и приемлемое распределение пауз на отдых. Перерыв или пауза необходимы не только для обеда, но и для снятия усталости, которая накопилась в течение рабочего дня.

Суточный режим труда и отдыха указывает на количество смен за сутки, время возобновления трудоспособности между сменами.

Недельный режим труда и отдыха предполагает различные графики сменности, количество и порядок предоставления выходных дней, порядок перехода работников из одной смены в другую [1].

Годовой режим труда и отдыха предусматривает количество рабочих и нерабочих дней в настоящем периоде, количество работников, которые уходят в отпуск, длительность основных и дополнительных отпусков и их график работы.

Виды времени отдыха: перерыв в период рабочего дня или смены, ежедневный отдых, выходные, нерабочие праздничные дни, отпуска.

Эффективность труда зависит от качества отдыха трудящихся, поскольку напряженность и усталость понижают уровень работоспособности.

Рассмотрим понятия «режим труда» и «режим отдыха» более подробно в известных компаниях в России и за рубежом.

Google – это американская компания, которая располагается в городе Маунтин-Вью, штат Калифорния. Компания специализируется на проектах и услугах в сети интернет. Она была основана американцем Ларри Пейджем и эмигрантом из России Сергеем Брином 4 сентября 1988 году. К 2003 году Google стал самой известной поисковой системой в мире. В Нью-Йорке располагается офис Google, выглядит он достаточно компактным. У них нет отдельного городка для своих, но компания создала городок на ограниченной площади и занимает всего пару этажей.

Определенного графика работы в компании нет, но соблюдается порядок 8 рабочих часов. Официально рабочий день начинается в 9 утра и длится до 18 часов вечера. Специалистам нередко приходится работать с товарищами по работе из других офисов по миру, поэтому им нужно поздно приходить на свою основную работу и выполнять ее ночью, что влияет на работоспособность сотрудника. Также в компании появилась новая концепция, вследствие которой каждый работник может тратить 20% времени на то, что он сам полагает эффективным для компании. Для завтрака, обеда и ужина в компании нет строго установленного графика, каждый может в любое время устроить для себя перекус. Если есть время, можно просто приготовить всё, что необходимо сотруднику [3].

В офисе также в любое время можно поиграть в любые игры, например, в теннис или же шахматы. В офисе много игровых комнат – для тех, кто любит лего или же видеоигры. Ещё есть бильярдная, зал с пианино и вообще всё, что нужно для развлечения.

Как и у любой компании у Google есть свои особенности.

В Google все в обязательном порядке обращаются друг к другу на «ты» или же по имени. Обращение по имени так же влияет на эффективную работоспособность, профессиональный рост и успех. В компании всё просто: если сотрудник успевает заканчивать все проекты быстро и качественно, то он продвигается вверх по карьерной лестнице. А если карьера для него не так важна, то он может работать всего 3 дня в неделю, при этом получать хорошие деньги и иметь много свободного времени. Так что в офисе Google атмосфера свободы создана вовсе не в ущерб производительности. Сотрудники могут приводить на работу друзей, детей, родителей или родственников. Сотрудники, которые не могут оставить детей, могут приходить с ними прямо на работу. График совершенно нестрогий, сотрудник может заниматься разными делами, главное, чтобы работы осуществлялась [4].

Офис Google представляет собой одну открытую площадь. Так как большое количество времени работники проводят в офисе, они могут заказать для себя удобный стол – трансформер, который можно поднимать или работать даже стоя. При разработке дизайна офиса, учитывалось мнение сотрудников.

Google зарубежная компания, в сравнении с ней мы рассмотрим режимы труда и отдыха в российской компании. В «Сбербанк» режим труда и отдыха регулируется локальными нормативными актами и уставом компании. В каждом отделении подразделения назначен свой режим труда и отдыха. В зависимости от того какую

работу выполняет подразделение, в банке есть два типа рабочего графика: пятидневная рабочая неделя или работа посменно.

Пятидневная рабочая неделя с двумя выходными обычно установлена в центральном аппарате банка. А в филиалах банка действует посменный режим работы, так как работа с клиентами занимает продолжительное время. Обычно в филиалах банка установлен двенадцатичасовой рабочий день, и работа посменно 2/2.

В центральном аппарате все предусмотренные перерывы в рабочее время строго регламентированы. Обычно рабочий день начинается в 8:30 утра, первый технический перерыв начинается у каждого отдела по-разному, но приблизительно в 10:00. Обеденный перерыв составляет примерно 45 – 60 минут и начинается в 13:00. После обеденного перерыва во второй половине дня предусмотрен еще один перерыв в 15:00. У технических перерывов установлена длительность 15 минут. Частота технических перерывов обуславливается тем что, почти все работники банка работают с компьютерами, а длительная работа за компьютером вредит здоровью сотрудников, так же связан с высокой ответственностью выполняемой работы. Таким образом, банк заботится о сотрудниках [5].

На основе рассмотрения режима труда и отдыха и организации труда персонала можно сделать вывод о том, что каждый из режимов труда влияет на состояние и эффективную деятельность сотрудника. Каждый руководитель должен суметь разработать такой режим труда и отдыха на своем предприятии, чтобы производительность труда была максимально высокой, так как именно персонал осуществляет трудовую деятельность компании.

Список использованной литературы:

1. Колосова Р.П., и др. Экономика персонала: Учебник. – М., 2010. – XXIV, 896 с.. 2010.
2. Современные технологии управления персоналом поколения миллениум. Губайдуллина Р.А., Сайфуллина Л.Д. // Управление экономикой: методы, модели, технологии: Материалы XVI Международной научной конференции. – 2016. – С. 306-309.
3. Как работают в Google <https://www.the-village.ru/village/business/office/167995-kak-rabotayut-v-ofise-google>.
4. Офис Google в Нью-Йорке: работа мечты <https://varlamov.ru/1414940.html>.
5. Официальный сайт Сбербанк <https://www.sberbank.ru/ru/about/main>.